



Triton Ans Natation ASBL

Les gardons 2021

Les gardons sont des récompenses décernées par le district Liège-Namur-Luxembourg. Elles se traduisent par la remise d'un badge.

Le gardon est obtenu pour la réalisation d'un des temps repris dans les tableaux ci-dessous.

Le nageur ne peut obtenir qu'un gardon par année de référence (la sienne ou d'une année supérieure).

Lors de la réalisation de la performance, le club se chargera de l'ensemble des Démarches auprès du district pour la faire enregistrer et obtenir le badge.

Les gardons 2021

| FILLES | 10 ANS | 11 ANS | 12 ANS | 13 ANS | 14 ANS | 15 ANS | 16 ANS |
|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 100 NL | 1,22 | 1,18 | 1,11 | 1,09 | 1,06 | 1,04 | 1,02 |
| 200 NL | 3,00 | 2,48 | 2,33 | 2,30 | 2,25 | 2,22 | 2,19 |
| 400NL | 6,30 | 5,55 | 5,20 | 5,15 | 5,05 | 5,00 | 4,58 |
| 800 NL | - | 12,25 | 11,15 | 11,05 | 10,45 | 10,30 | 10,20 |
| 1500 NL | - | - | 22,10 | 21,50 | 21,10 | 19,41 | 19,23 |
| 100 DOS | 1,35 | 1,30 | 1,24 | 1,20 | 1,18 | 1,15 | 1,13 |
| 200 DOS | 3,32 | 3,10 | 2,58 | 2,50 | 2,46 | 2,40 | 2,36 |
| 100 BRA | 1,40 | 1,35 | 1,32 | 1,27 | 1,25 | 1,23 | 1,21 |
| 200 BRA | 3,40 | 3,30 | 3,18 | 3,12 | 3,08 | 3,02 | 2,58 |
| 100 PAP | 1,35 | 1,30 | 1,26 | 1,20 | 1,18 | 1,15 | 1,12 |
| 200 PAP | 3,50 | 3,30 | 3,15 | 2,58 | 2,49 | 2,44 | 2,36 |
| 100 4N | 1,35 | 1,28 | 1,26 | 1,22 | 1,19 | 1,15 | 1,13 |
| 200 4N | 3,30 | 3,08 | 2,55 | 2,45 | 2,40 | 2,38 | 2,37 |
| 400 4N | - | 6,40 | 6,3 | 6,15 | 5,55 | 5,5 | 5,4 |

| GARÇONS | 10 ANS | 11 ANS | 12 ANS | 13 ANS | 14 ANS | 15 ANS | 16 ANS |
|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 100 NL | 1,22 | 1,16 | 1,10 | 1,05 | 1,03 | 1,00 | 0,59 |
| 200 NL | 3,00 | 2,45 | 2,30 | 2,25 | 2,20 | 2,15 | 2,10 |
| 400NL | 6,30 | 5,50 | 5,15 | 5,00 | 4,52 | 4,40 | 4,35 |
| 800 NL | - | 12,15 | 11,05 | 10,30 | 10,15 | 9,45 | 9,38 |
| 1500 NL | - | - | 21,50 | 20,40 | 20,20 | 18,15 | 18,05 |
| 100 DOS | 1,35 | 1,25 | 1,23 | 1,18 | 1,13 | 1,08 | 1,05 |
| 200 DOS | 3,32 | 3,00 | 2,56 | 2,46 | 2,36 | 2,26 | 2,22 |
| 100 BRA | 1,40 | 1,35 | 1,30 | 1,24 | 1,22 | 1,18 | 1,15 |
| 200 BRA | 3,40 | 3,30 | 3,15 | 3,02 | 2,58 | 2,50 | 2,45 |
| 100 PAP | 1,35 | 1,30 | 1,24 | 1,16 | 1,13 | 1,08 | 1,05 |
| 200 PAP | 3,50 | 3,20 | 3,10 | 2,50 | 2,38 | 2,28 | 2,22 |
| 100 4N | 1,35 | 1,26 | 1,24 | 1,20 | 1,15 | 1,11 | 1,08 |
| 200 4N | 3,30 | 3,03 | 2,55 | 2,43 | 2,37 | 2,30 | 2,24 |
| 400 4N | - | 6,30 | 6,20 | 6,00 | 5,45 | 5,26 | 5,15 |